

以下の内容に該当される場合は、受講をお控えください。

- 新型コロナウイルス陽性反応、濃厚接触者、同感染症と疑われる症状がみられるご本人、および同居人がいらっしゃる方
- 過去2週間内に海外渡航履歴があるご本人、および同居人がいらっしゃる方
- ご連絡先などの個人情報提供の同意をいただけない方

受講時の注意事項

- 入室前の手指消毒は、必ずお願いいたします。
- レッスン前の検温報告をお願いいたします。
37.5度以上の発熱がみられる場合は、受講をご遠慮いただくこととなります。
- 飛沫拡散防止のため、レッスン中のマスク着用をお願いいたします。
マスクがない場合は、スタジオで販売いたします。 マウスシールドは不可。
 - 布マスク
 - サージカルマスク(10円)
- 受講時のパーレッスンの間隔、センターでの立ち位置など、スタジオ内ではお互いソーシャルディスタンスを保つようお願いします。
- マスク着用や気候により熱中症の危険も高まりますので、合間の水分補給はこまめをお願いいたします。
必ず飲み物をご用意ください。
 - 自販機
 - スタジオ販売ミネラルウォーター 110円
- レッスン中、体調異変を感じた時は速やかにお申し出ください。
決して無理はなさらないようにお願いします。
- 使用した、パー、エクササイズグッズは、必ず消毒をお願いいたします。
- 更衣室は原則3人までの使用としてください。
- スタジオにはタオルを常備しておりませんので、必ずタオルをご持参ください。

以下の内容をご了承願います。

- 講師および関係者の体調不良などが見られた場合、スケジュールの臨時変更、もしくは休講の措置を取らせていただきます。スタジオ最新情報はその都度ホームページにて告知いたしますので随時ご確認ください。
- ご提出いただいた個人情報はスタジオ内で感染者が確認された際、行政機関の指示に基づき適切に開示いたします。
- これらのガイドラインは地域の感染状況などをみて更新されます。

以上、ご理解ご協力のほどをよろしくお願いいたします。